

Comment prendre soin de votre santé ?

Pour ma santé, je dis OUI au DÉPISTAGE

Pour être en bonne santé chaque jour, que peut-on faire ?

- Se reposer
- Se laver
- Manger des aliments sains (fruits, légumes, etc)
- Ne pas fumer, ne pas faire d'excès d'alcool
- Eviter les dangers
- Faire de l'exercice physique
- Se soigner pour guérir

Et aussi

- Discuter avec son entourage
- Faire une activité manuelle

Pour prendre soin de soi que faut-il vérifier ?

- Son poids
- Sa température
- La régularité du transit
- L'aspect de sa peau, de sa gorge,

- En cas de doute ne pas attendre pour en parler à un médecin

Quels examens médicaux sont à faire quand on est en bonne santé ?

- Bilan bucco-dentaire
- Contrôle Tension / Vision / Audition
- Vaccins
- Prise de sang
- Analyse d'urine
- Frottis
- Mammographie
- Test de dépistage colorectal

Quelles maladies graves connaissez vous ?

- Grippe
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Sida
- Leucémie
- Alzheimer
- Cancer

Quels cancers connaissez-vous ?

- Sein
- Colorectal Intestin
- Col de l'utérus
- Poumon
- Utérus
- Pancréas
- Peau
- Foie
- Os

Le cancer, qu'est-ce que c'est ?

Le cancer est une maladie grave.

Des tumeurs se développent dans le corps.






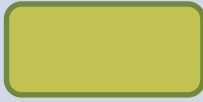


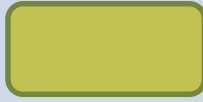
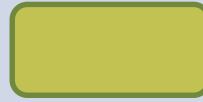






Une tumeur est une boule ou un dérèglement qui empêche le corps de bien fonctionner.

Quels sont les cancers les plus fréquents en France ?



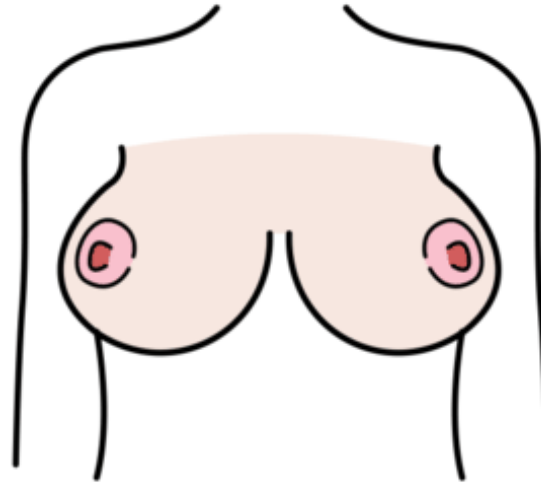
	femmes	Hommes
1 ^{er}	SEIN	PROSTATE
2 ^e	COLORECTAL	POUMON
3 ^e	POUMON	COLORECTAL
9 ^e / 8 ^e	PEAU	PEAU
16 ^e / 15 ^e	COL DE L'UTERUS	TESTICULE

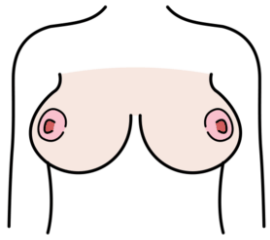
Parmi ces cancers lesquels peut-on éviter et/ou dépister = prendre au début ?

Cancer	EVITABLE	DEPISTABLE = pris au début
	Oui  / Non 	Oui  / Non 
SEIN (femmes)		
COLORECTAL (hommes / femmes)		
COL DE L'UTERUS (femmes)		
Peau (hommes / femmes)		
Prostate – Testicule (Hommes)		
Poumon (hommes / femmes)		

Aujourd'hui...

- Parlons du cancer le plus fréquent chez les femmes
- **Le cancer du Sein**





Le cancer du sein, qu'est-ce que c'est ?

Le cancer du sein est une maladie de la poitrine

Une tumeur se développe dans le sein

Une tumeur dans le sein est une boule
dangereuse pour le corps

Quelques chiffres sur le cancer du sein

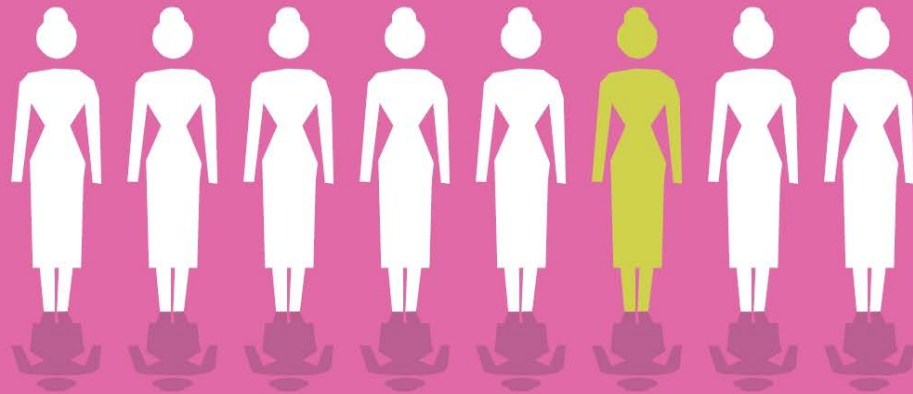
- Chaque année, en France,
54 000 femmes découvrent qu'elles ont un cancer du sein
12 000 femmes en meurent

- Le plus souvent, les femmes malades du cancer du sein
ont plus de 50 ans.

1/8

1 femme sur **8** est
confrontée au cancer
du sein dans sa vie

**Nous sommes
toutes
concernées !**



Des progrès récents

Les femmes qui ont un cancer du sein sont de mieux en mieux soignées :

- On découvre souvent le cancer du sein au tout début de la maladie.
- C'est donc plus facile de se soigner
- Et on peut guérir dans 9 cas sur 10



Des traitements plus efficaces

- Les traitements sont mieux adaptés au type de cancer du sein et aux souhaits de la personne malade
- Les nouveaux traitements sont de plus en plus efficaces.
- Un accompagnement moral est proposé aux personnes malades pour mieux les aider à se soigner



Comment vérifier avant de sentir s'il y un cancer dans le sein

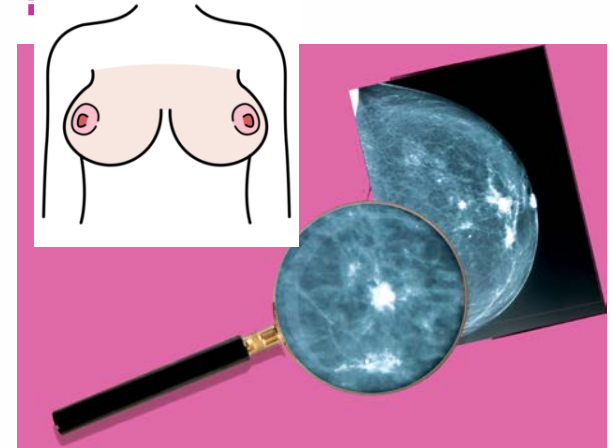
Il faut faire un examen appelé mammographie
Elle est prescrite par le médecin.

A partir de 50 ans, elle est gratuite.

50 ans est l'âge où il faut surveiller tous les 2 ans.

Pourquoi la mammographie est-elle efficace ?

Une mammographie
est une radio de la poitrine.



Une mammographie permet de voir s'il y a une tumeur dans la poitrine, même si on n'a pas mal et qu'on ne sent pas de boule

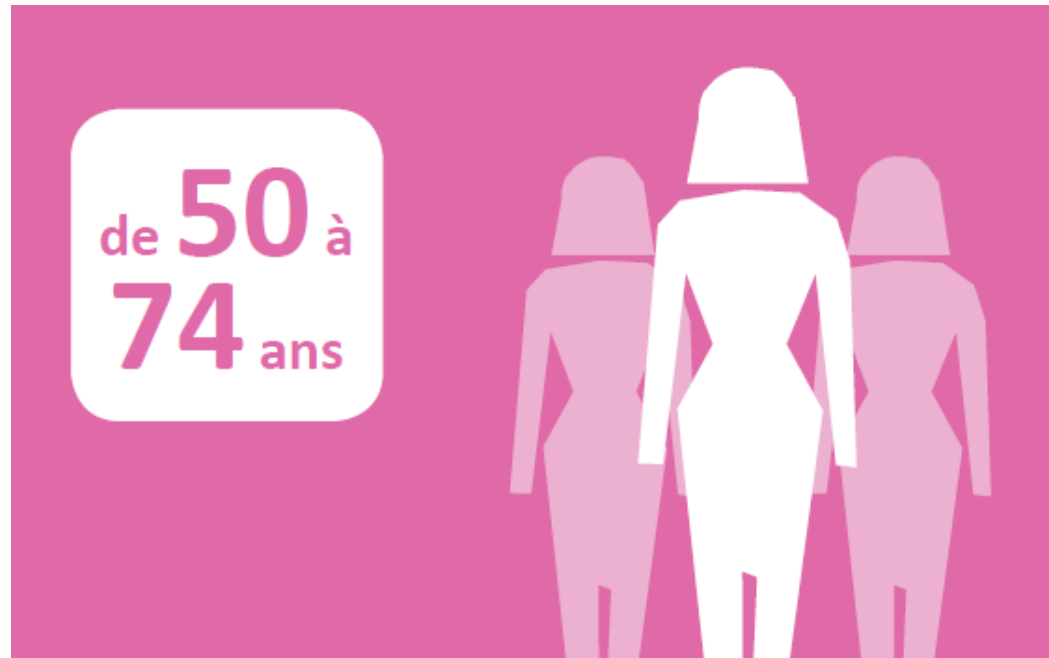
**Qui a déjà fait
une mammographie ?**

Comment se déroule une mammographie ?



Qui doit faire une mammographie de dépistage ?

Toutes les femmes





Comment y penser et ne rien dépenser ?

Si vous avez
entre 50 et 74 ans,
vous recevez un courrier
tous les 2 ans
pour faire une
Mammographie
de dépistage

ODLC DÉPISTAGE des CANCERS en Isère
www.odlc.org
04 78 41 22 25

Fiche de renseignements médicaux
Dépistage du cancer du SEIN

Identification de la patiente
Nom de la médecin traitant ou référent
N° de la dernière mammographie

PRESCRIPTION → à remplir au cabinet de votre médecin traitant ou référent
 Faire pratiquer une MAMMOGRAPHIE dans le cadre du programme organisé en Isère, avec relecture des clichés normaux à l'ODLC.
Date de la dernière mammographie: JJ / MM / AAAA

Antécédents et renseignements cliniques
Date: JJ / MM / AAAA
Signature médecin prescripteur

Prendre rendez-vous dans le cabinet de votre choix (LISTE AU VERSO) 2 mois avant la prochaine consultation gynéco-obstétrique, remettre ce document et les clichés des précédentes mammographies au cabinet de radiologie le jour de l'examen.

FORMULAIRE → à compléter par la patiente ou le patient(e) si la prescription n'est pas délivrée
 Dernière mammographie réalisée depuis moins de 22 mois - Date: JJ / MM / AAAA
 Antécédent personnel de cancer du sein - Date: JJ / MM / AAAA
 Suivi spécialisé pour haut risque familial (antécédents familiaux mère, fille, sœur)
 Surveillance d'une image anormale ou d'une lésion à risque
 Anomalie clinique évocatrice (biplan sténographique à titre diagnostique)
 Ne souhaite pas bénéficier de ce dépistage pour une autre raison
Date: JJ / MM / AAAA
Signature médecin ou patiente

Merci de retourner le document à l'ODLC, lorsque la zone du **FORMULAIRE** ci-dessus est complétée.

ET RABUTER → à remettre au cabinet de radiologie le jour de l'examen

ODLC DÉPISTAGE des CANCERS en Isère
www.odlc.org
04 78 41 22 25

PROGRAMME NATIONAL DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

N°10 2071 013 0000042 00002 D
NABARE
38000 GRENOBLE

Le 27/11/2015
Madame,
Les examens de dépistage de cancer du sein sont recommandés tous les 2 ans dès 50 ans même sans symptôme, ni antécédents familiaux.

En Isère, le programme de dépistage des cancers engagé par le Ministère de la santé, est organisé par l'ODLC.

Pour en bénéficier, il suffit de présenter à votre médecin traitant ou à votre gynécologue, en début de consultation la fiche de renseignements médicaux jointe (avec vos étiquettes).

Il vous prescrira une mammographie ODLC.
• Votre radiographie des seins est effectuée dans le cabinet de radiologie agréé de votre choix. Par ce dispositif vous avez la garantie d'un 2^{ème} contrôle des clichés normaux, remoyés directement à domicile.

L'examen est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie (*).

Si vous n'utilisez pas l'Assurance Maladie, merci de compléter ou de faire compléter par votre médecin la zone « FORMULAIRE » de la fiche à retourner à l'ODLC pour mise à jour de votre dossier.

Comme tout examen médical, la mammographie comporte des avantages et des inconvénients. Pour en savoir plus, veuillez lire attentivement le dépliant joint et parlez-en avec votre médecin. L'équipe de l'ODLC restant à votre disposition, veuillez croire Madame, à l'assurance de ses salutations les meilleures.

Dr Catherine EXBAYAT
Médecin coordonnateur programme sein

Comment prendre rendez-vous ?

Comment être accompagné au rendez-vous ?

Demandez de l'aide à :

- l'infirmier de mon établissement
- mon tuteur ou mon curateur
- ma famille
- mon éducateur...



Désormais, vous savez-vous mieux prendre soin de la santé de vos seins

**A tout âge,
si vous sentez une boule ou une douleur
n'attendez pas, parlez-en pour
consulter un médecin !**

**Et à partir de 50 ans,
Faites une mammographie
Tous les 2 ans**



**PROGRAMME NATIONAL
DE DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN**



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS-EN

**ENTRE
50 ET
74 ANS**

**CONTRE
LE CANCER DU SEIN,
LA MAMMOGRAPHIE
EST RECOMMANDÉE
TOUS LES 2 ANS**



LE DÉPISTAGE EST RECOMMANDÉ À PARTIR DE 50 ANS,
OU AVANT EN CAS DE RISQUE PARTICULIER

Renseignez-vous auprès de votre médecin ou sur e-cancer.fr

**Vous habitez en Isère !
Pour en savoir plus...**



04 76 41 25 25



www.odlc.org

